

## Waarom gezonde hondenvoeding?

Gezonde hondenvoeding zorgt ervoor dat het hondenlichaam goed kan functioneren en dat de hond zich fit voelt. Gezonde hondenvoeding kan veel klachten voorkomen en vaak ook oplossen.

Klachten die vaak voorkomen bij voer dat niet optimaal is, hebben meestal te maken met overbelasting door afvalstoffen en een slechte darmflora. Een slechte darmflora ontstaat als de hond niet de juiste bacteriën binnen krijgt.

De volgende veelvoorkomende klachten hebben vaak een relatie met voeding:

- huidproblemen: jeuk, schilfers, talgbulten, hotspots, eczeem, vette of droge huid
- ontstekingen: oorontsteking, chronische blaasontsteking, tussenteenontsteking
- vachtproblemen: overmatig verharen, stinkende vacht, kale plekken, doffe vacht
- maagarmkanaal: buikpijn, stinken uit de bek, veel vieze scheten
- traanogen
- slechte weerstand
- ontstoken tandvlees, tandplak
- anaalklierproblemen
- groei pijnen
- slechte ontlasting: veel of vaak poepen, dunne ontlasting
- suikerziekte
- overgewicht
- blaasgruis
- problemen met de pancreas, nieren of lever



## Wat heeft een hond nodig?

Een hond is een carnivoor (vleeseter), die ook plantaardige producten kan gebruiken. Het spijsverteringsstelsel is voor 99,8% gelijk aan die van de wolf, de voorvader van de hond.

Dat de hond een carnivoor is, kun je zien aan bijvoorbeeld de volgende eigenschappen:

- de darmen zijn kort, waardoor plantaardig voedsel minder makkelijk opgenomen wordt
- de spijsverteringsstofjes zijn afgestemd op het verteren van rauw vlees
- het maagzuur is zo zuur dat bot goed verteerd kan worden
- het gebit is gemaakt voor het afbijten en verscheuren van stukken vlees (zie afbeelding)



Koolhydraat, wat in plantaardig voedsel zit, is geen essentiële voedingsstof voor de hond en zorgt in grote hoeveelheden juist vaak voor problemen. Wel essentieel zijn water, eiwitten, vet, vitamines en mineralen. Dit zit allemaal in vlees en botten.

De beste voeding voor de meeste honden is de voeding die het dichtst bij de natuur ligt: rauw vlees, organen en bot. Voor verhitte voedingen, zoals brokken, blikvoer en gestoomde voeding, geldt ook in principe: hoe hoger het vleesgehalte en hoe minder koolhydraten hoe beter. Denk daarbij ook aan de herkomst van het vlees: biologisch en wild is gezonder en diervriendelijker dan vlees uit de intensieve dierhouderij.

## Welke soorten voer zijn er?

### Rauwe vleesvoeding

In complete rauwe vleesvoeding zit alles wat een hond nodig heeft. De meeste honden vinden het heerlijk! Het is makkelijk verteerbaar en goed bruikbaar voor een hondenlichaam. In rauw vlees zitten bacteriën en enzymen, deze stofjes zijn essentieel voor een goede darmflora en de vertering. Een goede darmflora is cruciaal voor een goede weerstand. Het is het beste om elke dag enkel complete rauwe vleesvoeding te voeren, maar het kan gecombineerd worden met andere soorten voeding zoals brok of blikvoer. Ook voor honden die ziek zijn of een aandoening hebben, is rauwe vleesvoeding geschikt, eventueel van een specifieke samenstelling.

Complete rauwe vleesvoeding wordt ook wel kvv genoemd, dit is de afkorting voor kant en klaar vers vlees. Kvv bestaat uit gemalen vleesproducten met vaak toevoegingen. Je kunt dit kopen in veel supermarkten, bij dierenspecialisten en speciale verkooppunten. Er zijn heel veel verschillende merken. Sommige merken voegen vitamines en mineralen, groentes en/of graan toe. Het is aan te bevelen om diersoorten af te wisselen. Kvv is er in alle prijscategorieën, het hoeft niet duurder te zijn dan brokvoeding.

Het is ook mogelijk om zelf een menu samen te stellen van rauwe vleesproducten: vlees, organen en botten. Het is belangrijk dat je de juiste verhoudingen spiervlees, orgaan en vleesbot voert en dat je de juiste vleesbotten en organen voert. Rauwe vleesproducten zijn ook goed te combineren met kvv.

Voordelen van ongemalen vleesproducten:

- het is goedkoper dan kvv
- het maakt het gebit schoon
- de hond is langer verzadigd
- het menu is makkelijk aan te passen aan de behoeftes van de hond

## Hondenbrokken

Brokken zijn gemaakt van verhitte en gemalen ingrediënten. Kenmerken van brokken zijn dat:

- de ingrediënten verhit en bewerkt zijn
- de bacteriën en enzymen dood zijn
- vitamines synthetisch zijn toegevoegd
- er koolhydraten inzitten (soms heel veel)
- er weinig vocht inzit

Hierdoor wordt de voeding minder goed verteerd, ontstaan er meer afvalstoffen in het lichaam, is darmflora minder optimaal en daardoor ontstaan er makkelijker klachten. In hoeverre, verschilt per hond en is afhankelijk van de kwaliteit van de hondenbrok.

Een goede brok bevat:

- voornamelijk vlees
- dierlijke vetten, het liefst ook visolie
- weinig of geen graan (liever aardappel)
- geen tarwe of andere granen met gluten
- geen maisgluten, sojaproducten, tarwegluten
- geen chemische antioxidanten (bha, bht)
- gecheleerde mineralen
- weinig koolhydraten (minder dan 40%)

De ingrediënten staan op volgorde van gewicht op de verpakking, dus hoe eerder in de lijst hoe meer ervan inzit. Helaas zijn er veel brokken waarvan de ingrediënten niet duidelijk zijn. Kies dan liever voor een merk dat wel vertelt wat er in de brok zit.

## Overig voer

- Gevriesdroogd voer staat het dichtst bij rauw, maar is erg duur. In de vakantie goed als alternatief voor kvv.
- Gestoomd voer en gepasteuriseerde vleesworsten bevatten veel vlees met nog het vleesvocht.
- Blikvoer is er in alle kwaliteiten. Het bevat vaak veel water, waardoor je er veel van moet geven.

Ook hierbij geldt: goed voer bevat voornamelijk vlees en geen granen.

## Meer informatie

Meer informatie is te vinden op [www.voerwijzer.com](http://www.voerwijzer.com). Kijk hier voor bijvoorbeeld:

- vergelijkingen van merken (brok en kvv)
- artikelen over de kwaliteit van voer
- alle basisinfo over zelf samenstellen
- vergelijking tussen brok en rauw voer

**U heeft deze folder gekregen bij**

**Uw naam en logo**

 **voerwijzer**

# Gezonde hondenvoeding



**Waarom gezonde voeding?**

**Wat heeft een hond nodig?**

**Welke soorten voer zijn er?**